



FLOWFITNESS

Flow Fitness Perform Fitnessbank- Smart Home Gym

De **Flow Fitness Perform Bench** is een veelzijdige en stevige fitnessbank die je krachttraining naar een hoger niveau tilt. Of je nu een beginner bent of een ervaren fitnessliefhebber, met deze bank kun je een breed scala aan oefeningen uitvoeren, van bench presses tot incline curls. De Perform Bench is ontworpen om perfect samen te werken met de Flow Fitness Perform-lijn, waaronder de G1i en DSG-serie. Met een speciale stang aan het frame kan de smart home gym stevig onder het bankje worden vastgeklemd voor extra stabiliteit en veiligheid tijdens je training.

De Flow Fitness Perform Bench in het kort:

- Stevig frame, geschikt tot 150 kg
- Verstelbare rugleuning (90°) en zitvlak (20°)
- Handige opbergruimte voor accessoires
- Compact en ruimtebesparend ontwerp
- Stang voor veilige bevestiging van smart home gym
- Perfecte aanvulling op de Perform G1i en DSG-serie

De voordelen van de Flow Fitness Perform Bench

De Flow Fitness Perform Bench biedt veelzijdigheid en efficiëntie voor al je thuis trainingen. Met een verstelbare rugleuning die tot 90° instelbaar is en een zitvlak dat tot 20° verstelbaar is, kun je eenvoudig variëren tussen vlakke en incline oefeningen om specifieke spiergroepen gericht te trainen. De speciale stang aan het frame zorgt ervoor dat je de smart home gym stevig onder het bankje kunt vastklemmen, wat zorgt voor maximale stabiliteit en veiligheid, zelfs tijdens zware sets. Daarnaast beschikt de bank over opbergruimte onder het zitvlak en de rugleuning voor accessoires zoals handgrepen, heupbanden of enkel straps. Dit maakt het eenvoudig om je fitnessruimte opgeruimd en georganiseerd te houden. Het robuuste ontwerp is geschikt voor gebruikers tot 150 kg, en het compacte, ruimtebesparende design maakt de bank ideaal voor gebruik in huis. Kortom, de Perform Bench biedt flexibiliteit, kracht, gemak en een opgeruimde trainingservaring voor iedereen.

Veelzijdigheid en flexibiliteit voor je training

De Flow Fitness Perform Bench biedt uitgebreide trainingsmogelijkheden dankzij de verstelbare rugleuning, die tot 90° kan worden ingesteld, en het zitvlak, dat tot 20° verstelbaar is. Dit maakt het mogelijk om eenvoudig te schakelen tussen vlakke en incline oefeningen, zodat je gericht verschillende spiergroepen kunt trainen. De bank is geschikt voor een breed scala aan oefeningen, van krachtopbouw tot spierversteving, waardoor het een waardevolle toevoeging is aan elke home gym.

Ruimtebesparend en georganiseerd trainen

Onder het zitvlak en de rugleuning van de bench is handige opbergruimte voorzien voor accessoires zoals handgrepen, heupbanden en enkel straps. Dit houdt je trainingsruimte opgeruimd en zorgt ervoor dat je je accessoires altijd binnen handbereik hebt. De compacte, ruimtebesparende constructie van de bank maakt het ideaal voor gebruik in huis, zonder dat het inboet aan stabiliteit of comfort tijdens je workouts.

Kleuren	Zwart
Afmetingen	126,6 x 35,5 x 117,5 cm
Afmetingen verpakking	131 x 43 x 23,5 cm
Gewicht	26 kg
Gewicht met verpakking	30 kg
Belastbaar gewicht	150 kg
Materialen	Aluminium
	Leer
Verstelbare zitting	Ja
Max. hoek zitvlak	20 graden
Maximale hoek rugleuning	90 graden
Verstelbare rugleuning	Ja