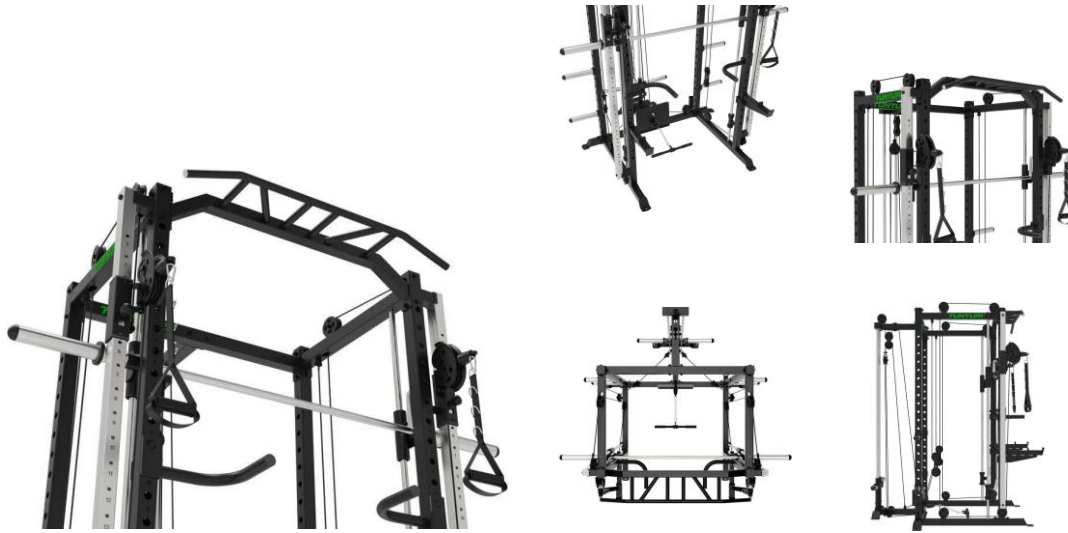


Tunturi SM90 Full Smith



De Tunturi SM90 Full Smith Machine is een uitgebreide multigym met veel verschillende trainingsmogelijkheden voor het gebruik met halterschijven voor een full body workout. Het heeft een squat rack, een pulley, een geïntegreerde multigrip pullup-bar met meerdere grepen, verstelbare dipstangen en opbergpinnen voor het opslaan van halterschijven. Alles van dit trainingsstation is perfect op elkaar afgestemd, wat een groot aantal oefeningen mogelijk maakt zonder dat je het toestel hoeft om te bouwen. Of je nu een beginner of een professional bent, met dit apparaat heb je alles in huis voor een full body workout.

De voordelen van de Tunturi SM90 Full Smith machine

- ✓ Complete multigym voor een full body workout met losse halterschijven.
- ✓ Grote flexibiliteit en verschillende oefeningen: Squat rack, smithbar, pulley's, multigrip bar en dipstangen.
- ✓ Onafhankelijk verstelbare pulleys voor diverse horizontale en verticale duw- en trek oefeningen.
- ✓ Compact formaat en ruimtebesparend dankzij de ruime gewichtsofslag mogelijkheden.
- ✓ Sterk en stabiel frame van hoogwaardig staal en veilig vergrendelingssysteem met extra lange haltersteunen.

Kracht met Squat rack en Full Smith Machine

Het Squat rack biedt een stabiele basis voor zware squats en lunges, terwijl de Smith Machine zorgt voor een gecontroleerde beweging en extra stabiliteit. Met verstelbare hoogtes en veiligheidsmechanisme is de gym geschikt voor verschillende trainingsniveaus. Of je nu werkt aan beenkracht, het bovenlichaam of totale lichaamskracht, deze combinatie biedt veelzijdigheid en veiligheid in één.

Variatie met de Multigripbar en dipstangen

De Tunturi Multi Grip Pull Up Bar met dipstangen is de ultieme all-in-one oplossing voor een veelzijdige training van het bovenlichaam in je eigen huis. Met verschillende handgreepopties voor pull-ups, zoals breed, neutraal en smal, biedt het variatie in de intensiteit van je rug-, schouder- en armoefeningen. De dipstangen voegen een extra dimensie toe aan je workout, waardoor je effectief je triceps, borst en schouders versterkt.

Isolatie oefeningen met verstelbare pulley's

De onafhankelijk verstelbare pulley's tillen je workout naar een hoger niveau door precisie en veelzijdigheid te bieden. Met afzonderlijk instelbare katrollen train je elke arm onafhankelijk, waardoor je een breed scala aan isolatieoefeningen uitvoert voor specifieke spiergroepen. Of je nu werkt aan biceps, triceps, schouders of rug, deze pulley's zorgen voor een nauwkeurige weerstandscontrole. Het robuuste ontwerp zorgt voor duurzaamheid en stabiliteit, waardoor je met vertrouwen en gemak traint.

Ruimtebesparend en ruime gewichtsofslag

De Tunturi SM90 Full Smith is slechts 163 centimeter breed, 160 centimeter diep en 211 centimeter hoog. Het is dus een compact apparaat dat relatief weinig vloeroppervlakte nodig heeft. En ideaal voor een kleine ruimte zoals de garage, logeerkamer of zelfs de hoek van je kamer. Ook heb je relatief weinig opslagruimte nodig: in en aan de SM90 Full Smith kunnen je halterschijven opgeslagen worden. Zo houd je de trainingsruimte opgeruimd.

Nog meer voordelen van de Tunturi SM90 Full Smith

- ✓ Complete Full Smith home multigym
- ✓ Duurzame en onderhoudsvriendelijke afwerking van poedercoating
- ✓ Los verkrijgbare langere haltersteunen om een gewichtsstang op te leggen
- ✓ Halterstang opslagmogelijkheid
- ✓ Gewichtsofslag aan twee kanten mogelijk.
- ✓ Nummers afgedrukt aan de zijkant
- ✓ Negen standaard meegeleverde accessoires: 2 x diphandles, 1x rechte stang, 2 x handgrepen, 2 x lange haltersteunen, 2 x sluiters
- ✓ Zware constructie en duurzaam in het gebruik



Extra lange haltersteunen voor veilige training

Ervaar een veilige en veelzijdige trainingservaring met de extra lange haltersteunen. Deze steunen bieden stabiliteit bij het hanteren van zware gewichten, waardoor je met vertrouwen kunt trainen. Ontworpen voor diverse oefeningen, van squats tot shoulder presses, bieden ze gemakkelijke toegang tot de halterstang, wat essentieel is voor een soepele en effectieve workout. Met deze steunen kun je jouw fitnessroutine naar een hoger niveau tillen met maximale veiligheid en gemak.

Variatie met negen meegeleverde accessoires

Upgrade je fitnessroutine en behaal indrukwekkende resultaten met deze meegeleverde hoogwaardige accessoire set. Deze set omvat een scala aan essentiële accessoires, waaronder diphandles voor bovenlichaamstraining, lange haltersteunen voor diverse gewichthefoefeningen, ergonomische handgrepen voor comfortabele grip, een rechte stang voor gevarieerde workouts en sluiters voor veilige gewichtsbevestiging. Deze veelzijdige accessoires verbreden de variatie in je oefeningen, waardoor je het maximale uit elke workout haalt en je fitnessdoelen efficiënter bereikt.

Sterke duurzame frame met hoge belastbaarheid en veilig in gebruik

Het frame van de Tunturi SM90 Full Smith is gemaakt van hoogwaardig staal, wat zorgt voor stabiliteit, duurzaamheid en berekend voor een hoge belasting. Het vergrendelingssysteem van de SM90 Full Smith is eenvoudig en veilig. Met een polsbeweging wordt de barbell vastgezet en weer losgehaald. Daarvoor is geen ingewikkelde of zware handeling nodig en kun je snel verder met de workout. Het geleidsysteem van de SM90 is zo soepel dat het nauwelijks extra weerstand toevoegt aan de training.

Inclusief gratis Tunturi Training app

Op zoek naar hulp, inspiratie of motivatie voor je training? In Tunturi Training vind je duizenden geanimeerde fitnessoefeningen, instructies en workout video's. Deze helpen je het maximale uit jezelf én je Tunturi-producten te halen. Je kan solo trainen en je eigen trainingsschema's samenstellen, maar ook groepslessen volgen en gebruik maken van de community. De bibliotheek wordt regelmatig aangevuld zodat er altijd nieuwe uitdagingen en inspiratie in de app te vinden is. Het mooie is: Tunturi Training is 100% gratis te downloaden in de App Store en Play Store!

Specificaties

- Smith style drukstang
- Pull-up stang
- Lage pulley
- Hoge pulley 2x
- Squat
- Verstelbaar haltersteunen
- Verstelbaar bankdruk stang
- Aantal standen haltersteunen
- Geschikt voor Olympische (50 mm) halterschijven
- Halterschijven opslag
- Halterondersteuning
- Halterstang veiligheid support
- Minimale stang lengte (binnenmaat/buitenmaat) 108,0 / 204,7 cm
- Afmeting: L 160,1 x B 163,1 x H 211,3 cm
- Gewicht 147 kg
- Maximale belastbaar gewicht 200 kg
- Ombouw: staal
- Antislip rubberen vloerbescherming
- Gewicht halterstang: 7 kg
- Meegeleverde accessoires: 2 x diphandles, 1x rechte stang, 2 x handgrepen, 2 x lange haltersteunen, 2 x sluiters

Maximale gewichtsbelasting
Oprekstang 200 kg
Halterschijven opslag per stuk 100 kg
Pulley systeem 150 kg
Valbeveiliging Smith machine 200 kg
Lange haltersteunen 200 kg
Dip handle 200 kg