



Hammer Rower RowFlow 5.0 NorsK

Technische specificaties

- **Weerstand:** Water, 6 niveaus op watertank
- **Belastingregeling:** RPM afhankelijk
- **Remsysteem:** Waterbestendigheid
- **Aandrijfsysteem:** Riem
- **Gebruikersgewicht maximaal:** 150 kg
- **Gewicht:** 44 kg
- **Transportrollen:** Ja
- **Vulvolume tank:** 14 Liter
- **Afstand voetplaat:** 10 cm
- **Zithoogte:** 51 cm
- **Rail lengte:** 105 cm
- **Stroomvoorziening:** Batterij
- **Afmetingen (LxBxH):** Opbouw ca. 205 × 57 × 103 cm
Inklapbaar ca. 95 x 57 x 205 cm

Trainingscomputer & programma's

- **Display:** LCD
- **Totaal programma's:** 20 (1 hartslaggestuurd, 15 raceprogramma's, 3 individuele programma's, 1 gebruikers, instelbaar pulslimiet)
- **Hartslagmeting:** ontvanger voor borstband 5kHz
- **Gebruikersprofielen:** 1 instelbaar

Connectiviteit & multimedia

- **Compatibel apps:** Kinomap & Hammer workout (afhankelijk van model)
- **Tablethouder:** ja, voor entertainment tijdens training
- **Bluetooth:** aanwezig (BT-versie)