

Tunturi R20 Rower Signature (2026)



Verbeter je conditie en train je hele lichaam met de Tunturi Signature R20 Roeitrainer. Deze compacte en opvouwbare roeitrainer voor thuisgebruik combineert effectieve cardiotraining met 16 weerstandsniveaus en slimme trainingsfuncties. Ideaal voor wie doelgericht wil werken aan conditie, kracht en vetverbranding.

Voordelen van de Tunturi Signature R20 Roeitrainer:

- ✓ 16 weerstandsniveaus voor gevarieerde cardiotraining
- ✓ Opvouwbaar ontwerp: ruimtebesparende en makkelijk op te bergen
- ✓ Monitor met uitgebreide trainingsdata en duidelijke weergave
- ✓ Inclusief race-modus en fitness test voor extra motivatie
- ✓ Bluetooth-connectiviteit voor koppeling met trainingsapps

Effectieve full-body cardiotraining

Met de Tunturi R20 roeitrainer train je vrijwel je hele lichaam in één vloeiende beweging. Roeitraining is ideaal voor het verbeteren van je conditie, het versterken van spieren en het verbranden van calorieën. Dankzij de soepele beweging en 16 instelbare weerstandsniveaus stem je elke training eenvoudig af op jouw niveau, van beginnende sporter tot gevorderde thuishtrainer.

Inzicht in je prestaties en voortgang

De overzichtelijke console toont alle belangrijke trainingsgegevens in één oogopslag. Denk aan tijd, afstand, calorieverbruik, aantal slagen, slagen per minuut (SPM) en je tijd per 500 meter. Zo houd je je prestaties nauwkeurig bij en train je doelgericht. Met de verschillende trainingsprogramma's, zoals de race-modus, voeg je extra uitdaging toe aan je workouts.

Train slimmer met recovery en connectiviteit

Na je training meet de recovery-functie hoe snel je hartslag herstelt. Op basis hiervan krijg je een score (F1–F6) die inzicht geeft in je conditieniveau. Dankzij Bluetooth verbind je de roeitrainer eenvoudig met een digitale hartslagmeter of trainingsapps op je smartphone of tablet. Zo maak je je trainingen interactiever en haal je meer motivatie uit elke sessie.

Compact, stabiel en gebruiksvriendelijk

De R20 is ontworpen voor thuisgebruik en biedt een stabiele basis tijdens het trainen. Met een maximaal gebruikersgewicht van 120 kg is de roeitrainer geschikt voor een brede doelgroep. Na je training klap je het apparaat eenvoudig op, zodat je ruimte bespaart. Met de transportwielen rijdt je de roeitrainer zo aan de kant.



Train binnen alsof je buiten bent met de gratis Tunturi Routes app

Roeien door de kanalen van Venetië, de azuurblauwe zee van Bora-Bora of de grachten van Amsterdam? Met Tunturi Routes blijft trainen leuk en uitdagend. De gratis versie van de app geeft altijd toegang tot vijftien video routes. Met de premium versie van Tunturi Routes heb je de keuze uit honderdduizenden kilometers aan routes over de hele wereld en honderden coaching video's. Jouw training wordt een echte visuele belevenis! Begin met trainen en verleg je grenzen met Tunturi Routes.

De app is gratis te downloaden in de App Store en Play Store en eenvoudig te verbinden met je Tunturi trainer.

Specificaties

- Afmetingen: L 217 x B 50 x H 83 cm
- Gewicht: 34,8 kg
- Maximaal gebruikersgewicht: 120 kg
- Weerstandsniveaus: 16
- Aantal programma's: 6
- Display: LCD monochroom (131 x 67 mm)
- Voeding: batterijen (2x AA)
- Inclusief fitness test (recovery-functie)
- Bluetooth
- Compatibel met apps: Tunturi Routes, Kinomap, Zwift, iConsole+ Training
- Railsysteem: monorail
- Inclusief transportwielen
- Inclusief tablethouder