



# FLOWFITNESS

## SKI TRAINER FLOW FITNESS PERFORM



De Flow Fitness Perform Pro Ski Trainer is ontwikkeld voor professionele trainingsomgevingen waar kwaliteit en prestaties vooropstaan. Met zijn dynamische luchtweerstand, geavanceerde console en ijzersterke constructie is hij uitermate geschikt voor HYROX gyms en sportscholen die inspelen op de snelgroeende populariteit van HYROX-training. Van functionele circuits tot intensieve HIIT-sessies en conditietraining: deze Ski Trainer is gebouwd voor dagelijks commercieel gebruik. Ook personal training studio's en fysiopraktijken profiteren van de veelzijdigheid en duurzaamheid van dit toestel. Dankzij de hoogwaardige afwerking en professionele trainingsbeleving is de Perform Pro Ski Trainer echter net zo goed een uitstekende keuze voor ambitieuze sporters die hun eigen home gym naar een hoger niveau willen tillen.

### De Flow Fitness Perform Pro Ski Trainer in het kort:

- Full-body luchtweerstand
- Maximaal belastbaar gewicht: 180 kg
- Bluetooth hartslagmeting
- Compatibel met iConsole+ en Kinomap
- 5 programma's, waaronder een HRC- en een Race-programma
- Inclusief stevige vloerplaat
- Professioneel inzetbaar
- Industriële verzegelde kogellagers
- Staaldikte van 2,5 mm

De Perform Pro Ski Trainer past zich volledig aan jouw trainingsintensiteit aan: hoe harder en sneller je trekt, hoe meer weerstand het vliegwielsysteem genereert. De uiterst robuuste bouw met een stalen frame met een dikte van 2,5 mm en de zware stabilisatoren zorgen voor een stabiele trainingsservaring, zelfs bij de meest explosieve krachtinspanningen. Dankzij het hoogwaardige koordsysteem met een dikte van 2,95 mm van ijzersterke UHMWPE-vezel en soepel roterende pulleys met industriële, verzegelde kogellagers geniet je bij iedere slag van een vloeiende en betrouwbare beweging.

### **Gebruiksvriendelijke LCD-console**

Met de overzichtelijke LCD-console behoud je tijdens elke sessie de volledige controle over je prestaties. Het heldere display toont direct alle cruciale trainingswaarden, zoals tijd, tussentijd per 500m, slagen per minuut (SPM), het totale aantal slagen, afstand, calorieverbruik en je geleverde vermogen in Watt. De console beschikt over 5 programma's, waaronder een HRC-programma waarmee je traint op basis van je hartslag en een Race-programma waarmee je het tegen een virtuele tegenstander opneemt. In de manuele programma's maak je je trainingen extra uitdagend door eenvoudig targets in te stellen voor onder andere tijd, afstand, slagen of calorieën. De console is bovendien uitgerust met een handige, geïntegreerde tablethouder.

### **Ergonomie en gebruiksgemak**

De ergonomische handgrepen en het doordachte treksysteem maken het mogelijk om zowel gelijktijdig (double pole) als afwisselend (classic-techniek) te trainen voor een effectieve core- en bovenlichaamtraining. De Ski Trainer is verkrijgbaar als uitvoering voor muurbevestiging of inclusief vloerplaat, zodat je kunt kiezen voor een vaste of vrijstaande opstelling. Dankzij de geïntegreerde transportwielen is het fitnessstoestel ondanks zijn robuuste constructie eenvoudig te verplaatsen. Omdat het systeem geen netstroom vereist, ben je niet gebonden aan een stopcontact en bepaal je zelf waar je traint. Zo richt je jouw trainingsruimte volledig naar wens in, of dat nu een professionele sportruimte of een thuisgym is.

## **Verbinden met trainingsapps**

Dankzij de koppeling met interactieve trainingsapps zoals iConsole+ en Kinomap maak je elke workout leuker en persoonlijker.

### **Kinomap**

Flow Fitness is Gold partner van Kinomap. Hierdoor profiteer je van 30 dagen gratis toegang tot alle functionaliteiten in Kinomap. De Kinomap app geeft je een uiterst realistische live-ervaring van bestaande en zelfgekozen routes. Er zijn trainingsvideo's met verschillende moeilijkheidsgraden. Probeer de doelsnelheid van de video bij te houden of gebruik de multiplayer mode om wedstrijden te houden met je vrienden. Op je scherm zie je hoe ver je bent in je video en welke afstand je nog af moet leggen. Kinomap koppel je ook gemakkelijk aan je favoriete trainingsapps, zoals Strava en Runkeeper. Zo leg je al je trainingen in één overzicht vast.

### **iConsole+**

Ontvang gratis toegang tot wereldwijde routes via Google Maps. Stel je eigen traject samen of kies een bestaande route en houd je prestaties overzichtelijk bij terwijl je de weerstand handmatig aanpast aan het terrein.